

La Asociación del Vecindario de Ardmore (Ardmore Neighborhood Association) va a tener un festival gratuito de bicicletas para la comunidad el sábado 14 de mayo. Mayo es el mes de la seguridad de las bicicletas y este es un buen año para estar afuera celebrando la primavera.

Este evento, que es apropiado para las familias, ofrecerá:

- entrenamiento de cómo usar una bicicleta de manera segura y ajustar un casco
- la calle estará bloqueada para usar bicicleta
- presentaciones de monociclos y bicicletas “BMX”
- clase para los niños “Rodeo de Bicicletas,” dada por el departamento de policía, para enseñar cómo usar una bicicleta de manera segura y usar las señales de mano
- camiones de comida, juegos, vendedores, y más

Cómo puedo ayudar con el Bikemore?

Puede hacerse voluntario o donar fondos, o las dos cosas! Necesitamos voluntarios de todos tipos. Por favor contáctenos para mas información o inscribbase como voluntario.

Dónde se hará el Bikemore?

El Bikemore será en el parque público “Ardmore Park” y en la propiedad de la iglesia “Redeemer Presbyterian Church.” Se ubica en la “Miller Street,” a una sola cuadra de la “South Hawthorne Road.”

Para quienes es el Bikemore?

Es para quienes quieran andar en bicicleta o aprender cómo usar una bicicleta de manera segura. Queremos enseñar la seguridad de bicicleta para los niños, y en particular cómo ajustar un casco. Por qué? Mas niños entre 5 y 14 años llegan a la sala de emergencia con lesiones relacionadas con las bicicletas que cualquier otro deporte; muchas de estas visitas se tratan de lesiones en la cabeza.

Es una carrera el Bikemore?

Absolutamente no.

Hay una fecha alternativa por si llueve?

Lo sentimos, no hay. Síguenos en [Facebook](#) para información actualizada.

Qué deberíamos llevar?

Aparte de su bicicleta, traiga su casco y una botella de agua. Para asegurar que su casco quede bien, puede usar [esta guía de la NHTSA](#).

Qué NO podemos llevar al Bikemore?

Favor de no llevar bicicletas eléctricas o motorizadas, “scooters,” o “hoverboards.”

Los perros y las otras mascotas (aparte de los perros de servicio apropiadamente amarrados) no se permitirán en la “Melrose Street” durante el evento, según las reglas de la ciudad. Sin embargo, en la cancha del parque “Ardmore Park” se permitirán los perros (siempre que estén amarrados y que sean amigables).

Habrá un baño público?

Hay baños en la iglesia “Redeemer Presbyterian Church,” que se pueden acceder cerca del estacionamiento de la “Miller Street.”

Dónde habrá estacionamiento?

Los que van al evento deberían usar el estacionamiento de la “Miller Street” de la iglesia “Redeemer Presbyterian Church.” El estacionamiento de la iglesia que se ubica en la “Melrose Street” NO estará disponible para estacionar durante el evento.

No se permitirá estacionar en la “Elgin Street” en frente de las casas que están en frente del parque. También, favor de NO estacionar en la “Hawthorne Road” ni en el carril de bicicletas ni en los andenes.

Habrá carros en la calle con las bicicletas?

No se permiten los vehículos en el “Ardmore Park.” Con respecto a las bicicletas en la calle:

- Ningún vehículo podrá manejar en el área de las bicicletas, que son las dos cuadras de la “Melrose Street” entre la “Sherwood Street” y la “Hawthorne Road,” según las reglas de la ciudad
- Los residentes de estas dos cuadras ya fueron notificados
- Habrá oficiales de policía supervisando el cierre de la calle
- Habrá barreras aprobadas por la ciudad y monitoreadas por voluntarios
- Los padres deberían monitorear a sus hijos cuando usan sus bicicletas, sea en la calle o en el parque

Qué deberíamos hacer cuando no estamos usando las bicicletas?

Traiga una cerradura para enllavar su bicicleta. Quédese para almorzar, jugar, y relajarse afuera.

Qué hago si mi hijo no tiene una bicicleta?

Venga de todos modos y disfrute del ambiente. Traiga un picnic o compre el almuerzo de un camión de comida. Hay un parque con columpios y toboganes y juegos como el “cornhole” y “horseshoes” (tirar espuelas)

Tengo una bicicleta que ya no uso. Podrían ocuparla ustedes?

Sí! Habrá un programa para donar bicicletas, coordinada por “Love Out Loud.” Si usted entra al estacionamiento junto a la iglesia habrá voluntarios para ayudarle a bajar su bicicleta. Se aceptan las bicicletas para adultos y niños!

Se permiten los triciclos?

Claro que sí! Y traiga un casco. Habrá espacio para montarse en la “Melrose Street” o en la cancha en el “Ardmore Park.”

Tengo que registrarme de alguna manera?

Antes del evento, no. Pero en el evento, tendrá que firmar un [formulario](#) si usted quiere participar en los eventos del Bikemore. Un padre o guardián tiene que firmar para cada niño.

Se rompió la bicicleta de mi hijo. Me pueden ayudar?

Habrán mecánicos en el evento para ayudar con las reparaciones pequeñas si hay tiempo. Ellos también pueden hacer un chequeo de seguridad de los frenos.

Por qué es tan importante enseñarles a los niños sobre la importancia de usar una bicicleta de manera segura?

En el 2019, casi 1,000 niños en los EEUU murieron en accidentes de bicicleta, y se estima que más de 122,000 niños fueron a la sala de emergencia para una lesión no mortal relacionada con un accidente de bicicleta.

Montarse en bicicleta es divertido, saludable, y bueno para el medio ambiente. Así que hagamos que los niños de la comunidad puedan usar su bicicleta de manera segura.

Más recursos para la seguridad de las bicicletas:

- [Reglas de las señales de mano](#)
- [Cómo ajustar un casco](#)
- [Probar un casco \(video\)](#)
- [Seguridad de las bicicletas \(video\)](#)
- [Enseñarles la seguridad de las bicicletas a los niños](#)

Puedo ser un vendedor o un patrocinador para este evento?

¡Sí! Hay eventos similares donde han llegado cientos de personas, así que este evento tendrá ventajas para los negocios.

Por \$50, los vendedores pueden poner una mesa para vender productos, repartir información sobre el ciclismo, o poner una bandera. Si usted no puede estar presente, los negocios pueden patrocinar al Bikemore por \$50. Cada patrocinador será reconocido en el evento.

Los \$50 se le pueden pagar al Ardmore Neighborhood Association. Con el pago usted recibirá un espacio para poner una carpa (si elige usarla), y el reconocimiento escrito del apoyo de su negocio. Puede [pagar en línea](#) o hacer un cheque al:

Ardmore Neighborhood Association
P.O. Box 5834
Winston-Salem, NC 27113

El pago se debe realizar antes del 1 de mayo.

Como vendedor o patrocinador, cuales son los detalles que yo debería saber?

Usted puede vender productos relacionados con el ciclismo, para adultos o niños, en una carpa proveída por usted que no sea mas grande que 10' x 10'. También puede poner una carpa sin productos en otro área del evento.

Su negocio será reconocido en nuestro sitio web y [página de Facebook](#) antes del evento. En el evento, su negocio aparecerá como patrocinador en los papeles del evento y usted puede poner una bandera.

Detalles adicionales:

- Los vendedores deben llegar y descargar sus cosas entre las 8:00 y 9:00 a.m.
- Hora del evento: de 10:00 a 1:00 p.m.
- Se les enviará mas instrucciones a los que paguen un lugar de vendedores antes del 1 de mayo

Por favor [contáctenos](#) con cualquier pregunta que tenga!

Puedo unirme al grupo “ANA” (Asociación del Vecindario de Ardmore) o hacer una donación?

Si usted vive en Ardmore o es dueño de una propiedad en este vecindario puede [unirse por solo \\$10 al año](#) para toda su casa! Las otras personas pueden [donar en línea](#).

Cuales grupos ayudaron a organizar este evento?

La “Ardmore Neighborhood Association” quiere darle un agradecimiento especial a su patrocinador de presentación, el “[Phillips Ranson Team at Leonard Ryden Burr Real Estate](#).”

Otra pregunta más?

Por favor [contáctenos](#) con la pregunta que tenga!